

CARPE DIEM, UNE APPROCHE DIFFERENTE

Programme fait à la demande du :

LA COMPASSION
CHAUMONT EN VEXIN

En octobre 2012

CARPE DIEM, UNE APPROCHE DIFFERENTE

Objectifs de la formation :

- Prendre conscience des mythes et des préjugés et réfléchir sur la réalité d'une personne souffrant de déficits cognitifs
- Apprendre les principales approches d'intervention, en comprendre les fondements et savoir les utiliser judicieusement
- Reconnaître et comprendre les impacts de la pathologie sur les familles et développer des habilités afin de les accompagner et les soutenir
- Prévenir et éviter les abus et les mauvais traitements
- Favoriser la prévention de l'épuisement professionnel

Contenu et déroulement de la formation :

Au cours de cette formation, nous aborderons les thématiques suivantes, selon la progression suivante :

- La maladie d'Alzheimer et les pathologies connexes : mise à jour des connaissances théoriques sur les causes, les facteurs de risques, l'évolution et les pistes de recherches
- Le processus diagnostique, les pathologies réversibles et irréversibles. Les fonctions cognitives : mémoire, orientation, concentration, attention, langage, abstraction, jugement, reconnaissance, compréhension, apprentissage, etc. Les troubles perceptuels : illusions et hallucinations, le schéma corporel, etc...
- La dépression, l'anxiété et les troubles du comportement
- L'approche carpe diem : son origine, ses fondements et son application. Les impacts de notre regard sur nos attitudes, sur nos interventions et ses effets sur la personne atteinte
- La relation de confiance versus la relation de contrôle

- Les conséquences du discours traditionnel, des termes utilisés et des étiquettes. La communication aidante : « comprendre et se faire comprendre »
- Comprendre l'origine et le sens de l'agressivité et des comportements difficiles ainsi que les approches à privilégier
- La communication verbale et non verbale dans la vie quotidienne
- L'influence de l'environnement physique et de l'organisation du travail
- La famille : d'adversaire à partenaire... Intervention et accompagnement en situation de perte et de deuil
- Questions d'éthiques et discussions sur les droits, le respect, la dignité, l'infantilisation, les conditions professionnelles, etc...
- Les contentions physiques et chimiques : la nécessité d'une réflexion personnelle et d'équipe
- Les différences entre un « milieu de vie » et un « milieu de soin »
- Les abus psychologiques et physiques
- Analyse fonctionnelle et la résolution de problèmes concrets
- Le travail d'équipe
- Le soutien du personnel et la prévention de l'épuisement

Déroulement chronologique :

1^{er} jour :

- Prise de contact et discussion sur les attentes des participants
- Comprendre la réalité de la personne atteinte. Quelques définitions de termes, évolution de la maladie, les fonctions cognitives, jeux de rôle
- Discussions sur des problématiques particulières vécues par les participants
- Le choix d'une approche, l'impact de notre regard et les principes directeurs d'une approche centrée sur la personne

2^{ème} jour :

AUDIT

4

- L'approche Carpe Diem, les attitudes aidantes, les attitudes à éviter
- La communication aidante, l'empathie et le travail en équipe
- Les activités de la vie quotidienne
- Les comportements difficiles
- L'intervention orientée vers les solutions
- Mises en situation, jeux de rôle, analyses de situations concrètes et discussions

Durée proposée : 2 jours en 2 sessions

Proposition de dates : Lundi 4 et 5 Mars et le Vendredi 8 et 9 Mars 2013

Formateur : Madame Marianne DEVELUY
Directrice Adjointe de Carpe Diem Québec

Lieu : Intra, locaux de la maison de l'EHPAD La Compassion